



Gebruiksaanwijzing Butterfly MRA®

Belangrijke informatie

Gelieve deze gebruiksaanwijzing aandachtig te lezen en zorgvuldig te bewaren.

1. Het gebruik van het Butterfly MRA® is niet aan te raden bij patiënten met:
 - Tandheelkundige zorgen in uitvoering
 - Loszittend of onstabiel kroon- en brugwerk en/of restauraties
 - Ernstige aantasting van de weefsels die steun geven aan de tanden (Gevorderde Parodontitis)
 - Acute ontsteking van het kaakgewricht
 - Problemen n.a.v. Centraal Slaapapneu
 - Een leeftijd 18 jaar of jonger
2. Overgevoeligheid van de kaakspieren, het kaakgewricht en/of de tanden kunnen voorkomen bij het gebruik van het Butterfly MRA®. Indien deze problemen niet verdwijnen na verloop van tijd dient de behandelaar hiervan op de hoogte gebracht te worden.
3. Het doel van het Butterfly MRA® is het behandelen van snurken en slaapapneu en de problemen die zij veroorzaken, zoals bijvoorbeeld slaperigheid en/of vermoeidheid overdag. Als deze problemen, ondanks het gebruik van het Butterfly MRA®, niet verbeteren, dient de behandelaar geraadpleegd te worden.
4. Beetveranderingen na het uitnemen van het Butterfly MRA® zijn normaal. Indien deze tijdens de eerste uren na het uitvoeren van de bijtoefeningen niet verdwijnen, dient de behandelaar geraadpleegd te worden.
5. Het Butterfly MRA® is op maat gemaakt en kan bijgevolg niet gebruikt worden voor andere personen dan diegene waarvoor het bestemd is.
6. Het Butterfly MRA® moet 1x per jaar onderworpen worden aan een controle van de pasvorm en aan een technische controle. De effectiviteit van het Butterfly MRA® moet 1x per jaar gecontroleerd worden door een slaapdeskundige.

Garantievoorwaarden

Het Butterfly MRA® heeft een garantieperiode 5 jaar op technische onvolkomenheden die voortvloeien uit het ontwerp of eventuele produktiefouten.

Beschrijving van het Butterfly MRA®

Het Butterfly MRA® bestaat uit:

1 dentalclip voor de bovenkaak



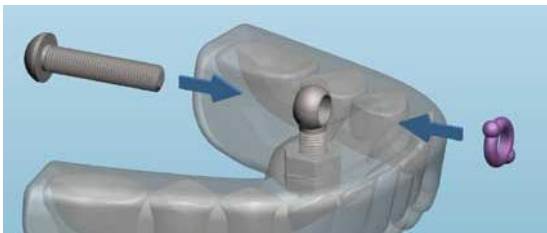
De dentalclip van de bovenkaak bevat 2 rails. De rail waarop een plaatje, met een oogje erin, heen en weer schuift is de verbindingsrail voor de onderkaak. De tweede rail functioneert als bruxisme rail.

1 dentalclip voor de onderkaak



De dentalclip van de onderkaak heeft een vertikaal gemonteerde "oogschroef".

Beiden kunnen later verbonden worden via de Advancement Screw (Fig.1)



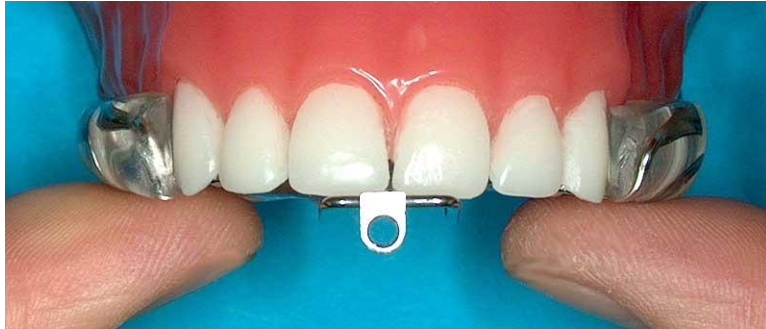
De Advancement Screw grijpt aan in het vertikaal gemonteerde "oog" van de dentalclip in de onderkaak zoals getoond wordt in Fig.1. Een veiligheidselastiek wordt aangebracht om de Advancement Screw in de ring te verzegelen.

Deze veiligheidselastiek dient ongeveer maandelijks vernieuwd worden.

Het in- en uitnemen van het Butterfly MRA®

1. Het in- en uitnemen van de beide dentalclips afzonderlijk

Het is aan te raden om eerst het in- en uitnemen van de beide dentalclips afzonderlijk in te oefenen voor een spiegel, alvorens ze met elkaar verbonden worden.



De dentalclip van de bovenkaak wordt met behulp van de beide duimen over de tandenboog van de bovenkaak geklikt. Voor het uitnemen trek je met beide wijsvingers de clips van de tandenboog omlaag

Dit vergt kracht omdat de pasvorm zeer exact is zodat ongemakken en ongewenste neveneffecten door te loszittende dentalclips worden voorkomen.

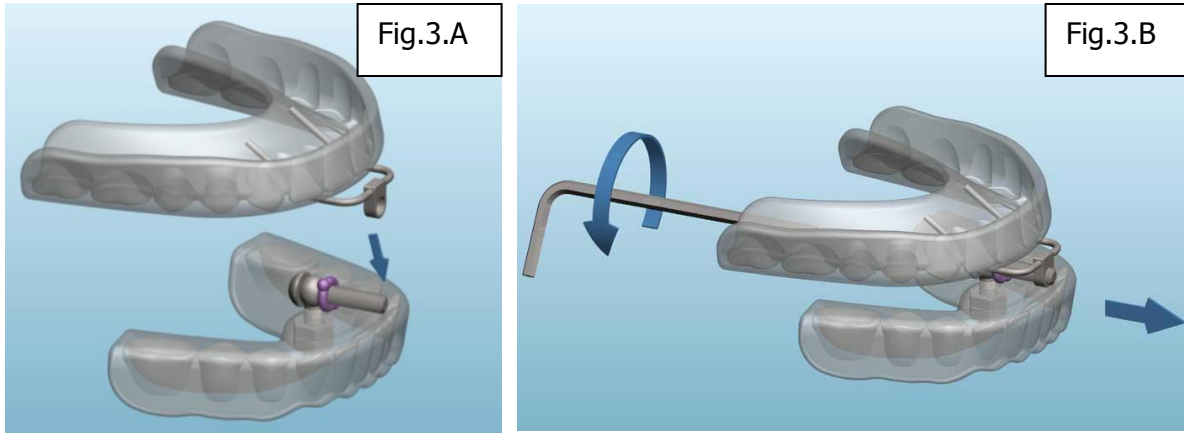


De dentalclip van de onderkaak wordt met behulp van de beide wijsvingers over de tandenboog van de onderkaak geklikt. Voor het uitnemen van de clip duw je met beide duimen de clips van de tandenboog omhoog.

Het is normaal dat dit de eerste keren stroef verloopt door de nauwkeurige pasvorm van de dentalclips. Het vraagt enige tijd en oefening maar op lange termijn geeft deze exacte pasvorm minder ongemakken en een beter behandelresultaat.

2. Het verbinden van de beide dentalclips

Fig.3.A en Fig.3.B verduidelijken hoe de beide dentalclips onderling aan elkaar verbonden worden met behulp van de inbussleutel.



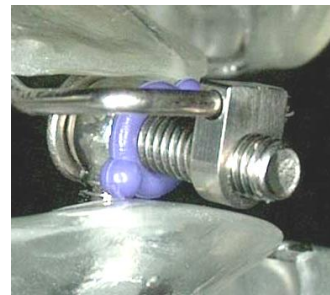
Respident adviseert om bij de start van de behandeling de Advancement Screw niet te ver door het oogje van het plaatje van de dentalclip van de bovenkaak wordt gedraaid. Patiënt krijgt zo de kans geleidelijk te wennen aan het naar voor brengen van de onderkaak.

Hoe verder de schroef wordt doorgedraaid hoe verder de propositie van de onderkaak.

GOED



FOUT



3. Het in- en uitnemen van de beide dentalclips samen

Patiënt neemt best plaats voor een spiegel.

De Butterfly MRA® wordt eerst op de bovenkaak vastgeklikt. Dan laat je de onderkaak enkele millimeters naar voor komen alvorens de clip over de ondertanden te klikken.

Voor het uitnemen is het aangeraden om met de onderkaak te beginnen.

De Butterfly MRA® behandeling

1. Advancement van de onderkaak

Het Butterfly MRA® wordt geleverd met 5 Advancement Screw's.

De Initiële Advancement Screw (IAS), die Respident adviseert, is de schroef die bij de productie in de dentalclip voor de onderkaak werd gemonteerd. De andere 4 Advancement Screw's zijn respectievelijk 2 en 4 mm korter en 2 en 4 mm langer.



De IAS zal tijdens de slaap zorgen voor een **voorwaartse verplaatsing van de onderkaak (= advancement)** van +/- 5mm. Het is aan te raden om deze positie niet te wijzigen tijdens de eerste 4 weken van de behandeling, ook niet wanneer de snurk – of apneuproblemen niet meteen verholpen zijn.

LET OP! Indien de patiënt deze startschroef echter als te belastend ervaart voor de tanden, het kaakgewricht of de kaakspieren, gebruikt u beter een langere Advancement Screw.

Na de eerste 4 weken kan stapsgewijs de advancement vermeerderd worden tot de snurk- en/of de apneuproblemen geleidelijk verminderen. De advancement mag maximaal 0,5mm of 1 volledige draai van 360° per week zijn.

Advancement moet traag gebeuren. Het vergt tijd vooraleer verbeteringen van de problemen, die snurken en slaapapneu veroorzaken, zich tonen.

Te snelle advancement veroorzaakt op korte termijn overgevoeligheid en ongemakken in de tanden, de kaakspieren en het kaakgewricht. Op lange termijn resulteert dit dikwijls in onnodig te veel advancement.

Het is aan te raden het Butterfly MRA® telkens vóór het inbrengen grondig te controleren. Door het manipuleren tijdens het onderhoud maken de schroeven soms ongewenste verplaatsingen waardoor de dentalclips niet meer op een effectieve en comfortabele manier met elkaar verbonden zijn.

2. Het vertikaal instellen van het Butterfly MRA®

Het vertikaal instellen van het Butterfly MRA® gebeurt zoals aangegeven in Fig.5

Door de dentalclip van de bovenkaak met de linkerhand vast te houden en met de rechterhand de clip van de onderkaak. De verticale afstand zal vergroten door de apparaten te draaien tegen de wijzers in.

Respident adviseert om een zo min mogelijke verticale verplaatsing in te stellen omwille van het draagcomfort.

Aanpassing van de verticale afstand laat u beter niet door de patiënt zelf doen.

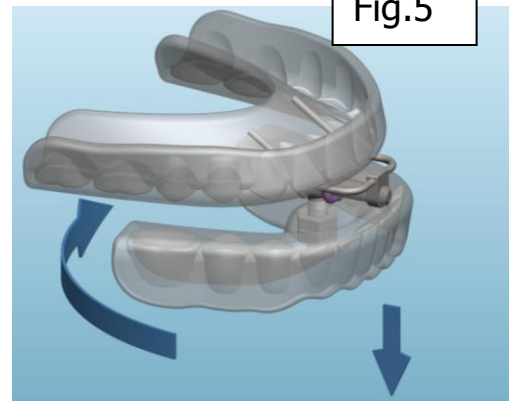


Fig.5

Situaties waarbij een vermeerdering van de verticale afstand tot betere behandelresultaten kan leiden zijn de volgende:

- Er kan niet voldoende advancement plaatsvinden.
- De aanwezigheid van een grote, brede tongbasis.
- De aanwezigheid van een kort, breed (brachifaciaal) gezichtstype.
- De aanwezigheid van een korte onderste gezichtshoogte.
- De neusdoorgang is beperkt, neusverstopping.
- Er is een storend contact tussen de ondersnijtanden en de Advancement Screw.
- Er is een storend contact tussen de bovenste en de onderste tandenbogen tijdens de stapsgewijze advancement .



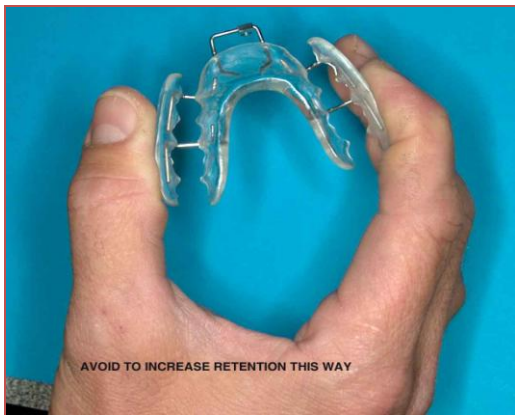
Fig.6

Aanpassen van de retentie van de Dental Clip®

Indien de Butterfly MRA® te los of te vast zit kan dankzij het ontwerp van de dental clip, deze respectievelijk vaster of losser gezet worden.



Druk –of trekkracht uitoefenen per clip, aan één zijde tegelijk.



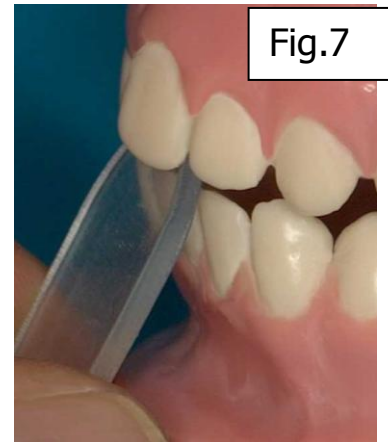
Als u druk –of trekkracht aan beide zijden tegelijk uitoefent zal de Butterfly MRA® breken.

Bijtoefeningen na uitnemen van het Butterfly MRA®

Door de voorwaartse positionering van de onderkaak tijdens de slaap ontstaat vaak een probleem om bij het opstaan de tanden terug in de goede positie op elkaar te bijten. Bijtoefeningen, die meteen na het uitnemen van het Butterfly MRA® uitgevoerd worden, kunnen dit verhelpen. Ook helpen zij beetveranderingen te voorkomen op lange termijn!

Voor deze bijtoefeningen wordt een bijtstrip in zachte kunststof gebruikt. De onderkaak kan hiermee terug naar achter gedwongen worden door krachtig op de bijtstrip te bijten terwijl hij vertikaal tussen de snijtanden wordt geplaatst. Zie Fig.7

Deze bijtoefening dient 5 maal gedurende 30 seconden uitgevoerd te worden, onderbroken met het ontspannen heen en weer slingeren van de onderkaak gedurende enkele seconden.



Kindrukoefeningen

1. Zit op de rand van het bed of op een lage stoel, meteen na het uitnemen van het Butterfly MRA®
2. Plaats de kinpunt in de handpalm van de rechterarm die met elleboog afsteunt op de rechterknie. De rechtervoet moet met de hiel op de vloer blijven
3. Druk met de nekspieren het hoofd stevig in de handpalm zodat in het kaakgewricht een achterwaartse druk wordt waargenomen
4. Houdt deze druk aan gedurende 30 sec.
5. Herhaal deze actie 5X, telkens onderbroken door enkele keren de onderkaak stevig van links naar rechts te slingeren



Gewenning van het Butterfly MRA®

Adviseer uw patiënt om het Butterfly MRA® tijdens de eerste dagen te dragen vóór het slapengaan (o.a. tijdens het lezen van een boek, TV-kijken etc.) hierdoor zal het ook sneller wennen om ermee te slapen.

Een droge mond en droge lippen kunnen verholpen worden met een lipbalsem, type 'Labello Hydro Care'. Ook GC Dry Mouth Gel voorkomt een droge mond. Bij overvloedige speekselvorming is het aan te raden het hoofdkussen in een handdoek te wikkelen.

Onderhoud van het Butterfly MRA®

's Avonds dienen de tanden grondig geïmagineerd te worden alvorens het Butterfly MRA® ingebracht wordt.

's Morgens dient het Butterfly MRA® meteen na het uitnemen geïmagineerd te worden met een zachte tandenborstel, met water en een antibacteriële vloeibare zeep, bv. DETTOL HANDZEEP. Na grondig afspoelen onder koud, stromend water dient het Butterfly MRA® opgeborgen te worden in het bijgeleverde apparaatdoosje.

Het is raadzaam om het Butterfly MRA® 2x per week te ontsmetten met Nitradine, Medical Interporous van MST Laboratories AG (CNKcode: 2257269). 1 tablet in 200ml water en gebruik warm (geen heet!) water. Het Butterfly MRA® mag niet langer dan 15 minuten in deze vloeistof blijven. Een extra hulpmiddel is een ultrasoonreiniger!

Al deze produkten zijn verkrijgbaar bij RespiDent.